

# Enseñanzas de una Vida

## Regina Brett

- La vida no es justa, pero aun así es buena.
- La vida es demasiado corta para perder el tiempo odiando a alguien.
- Tu trabajo no te cuidara cuando estés enfermo. Tus amigos y tu familia sí. Mantente en contacto.....
- No tienes que ganar cada discusión. Debes estar de acuerdo en no estar de acuerdo.
- Llorar con alguien alivia más que llorar solo.
- Cuando se trata de chocolate, la resistencia es inútil.
- Haz las paces con el pasado para que no arruine el presente.
- No compares tu vida con la de otros. No tienes ni idea de cómo es su travesía.
- Si una relación tiene que ser secreta, mejor no tenerla.
- Respira profundamente, eso calma la mente.
- Elimina todo lo que no sea útil, hermoso o alegre.
- Lo que no te mata, en realidad te hace más fuerte.
- Nunca es demasiado tarde para tener una niñez feliz. Pero la segunda solo depende de ti.
- Cuando se trata de perseguir aquello que amas en la vida, no acepte un no por respuesta.
- Se excéntrico ahora, no esperes a ser viejo para serlo.
- Nadie es responsable de tu felicidad, solo tú.
- Enmarca todo supuesto desastre con estas palabras.: “¿En cinco años esto importara?”
- Perdónales todo a todos.
- Lo que las otras personas piensen de ti, no te incumbe.
- El tiempo sana casi todo, dale tiempo al tiempo.
- Por más buena o mala que sea una situación, algún día cambiara.
- No te tomes tan en serio, nadie más lo hace.
- No cuestiones la vida, solo vívela y aprovéchala al máximo hoy.
- Llegar a viejo es mejor que la alternativa..... morir joven.
- Todo lo que verdaderamente importa al final es que hayas amado.
- Sal todos los días, los milagros están esperando en todas las partes.
- Si juntáramos nuestros problemas y viéramos los de los montones de los demás, querríamos los nuestros.
- La envidia es una pérdida de tiempo, tu ya tienes todo lo que necesitas.
- Lo mejor esta aun por llegar.
- No importa cómo te sientas.... arréglate y preséntate.
- Cede
- La vida no está envuelta con un lazo pero sigue siendo un regalo.
- Los amigos son la familia que nosotros mismos escogemos.